



預防手足口病在校園散播

校務處通告第 039/2018-19 號

敬啟者：上星期五(2/11/2018)晚上班主任接獲家長通知，本校兩名高小學生確診手足口病，患病學童正請假在家休息，班主任亦已通報同班同學家長留意子女狀況。學生安全及健康實為學校首要關注事項，本校已即時加強防護措施：

加強校園清潔及消毒，確保空氣流通及環境衛生；暫停全校合班分組上課安排，各班上課模式及教學內容亦會按需要及情況予以調整；並安排目標班別學生與校內其他學生隔離上課或進行活動。

為預防病毒在校園散播，懇請 貴家長密切留意 貴子女的健康狀況，以便能及早察覺病徵。如發現病徵應盡快就診及按醫生指示留在家中服藥、休息，直至病癒後才回校上課。

手足口病是一種常見於兒童的疾病，在香港，手足口病的高峰期一般由初夏至秋季。手足口病主要透過接觸患者的鼻或喉嚨分泌物、唾液、穿破的水疱和排泄物，或觸摸受污染的物件而傳播，潛伏期約為 3-7 天，大部份患者病徵輕微並在 7-10 天內自行痊癒。病發初期通常會出現發燒、食慾不振、疲倦或喉嚨痛。發燒後 1-2 天，口腔會出現疼痛的水疱，這些水疱初時呈細小的紅點，然後會形成潰瘍。潰瘍通常位於舌頭、牙肉以及口腔的兩腮內側。另外，手掌及腳掌，甚至臀部及/或生殖器亦會出現不痕癢及有時會帶有小水疱的紅疹。手足口病患者亦可能沒有病徵，或者只出現皮疹或口腔潰瘍等病徵。患者在病發首星期最具傳染性，而病毒可在其糞便中存活數星期。

(詳情可瀏覽本校網頁：家長錦囊>生活百科>健康資訊。)

治理方法

- 現時並沒有藥物治療手足口病。患者應多喝水和有充足休息，同時亦可用藥物舒緩徵狀，以減輕發燒和口腔潰瘍引致的不適。
- 為免把病毒傳染給別人，患病的兒童應該避免上學或參加集體活動，直至所有徵狀及不適消退後才回校上課。
- 父母要細心觀察兒童的病情。如出現持續高燒、神情呆滯或病情惡化等情況，患者應及早求診。

(後頁續)



才俊學校 Choi Jun School

沙田顯泰街 2 號

2, Hin Tai Street, Shatin, N.T., H.K...

Tel: 2608 2677

Fax: 2608 2727

website: www.choijun.edu.hk

預防方法

現時仍未有疫苗可有效預防手足口病。因此，良好的衛生習慣最為重要：

- 保持良好個人衛生；
- 用清水及規液洗手，尤其是：
 - 在接觸鼻和口前；
 - 進食及處理食物前；
 - 接觸患者後；
 - 如廁後；
 - 當手被呼吸道分泌物污染時；如咳嗽及打噴嚏後；
 - 更換尿片後，及處理被污染的物件後。
- 打噴嚏及咳嗽時，用手巾或紙巾掩著口及鼻。紙巾應包裹好放入有蓋垃圾桶內。
- 不要共用毛巾或其他個人物品。
- 經常清潔和消毒常接觸的表面、如傢俬、玩具和共用物件。使用 1 比 99 稀釋家用漂白水（即把 1 份 5.25% 漂白水與 99 份清水混和）消毒，待 15 - 30 分鐘後，用水清洗並抹乾。
- 用吸水力強的即棄抹巾清理可見的污物，如呼吸道分泌物、嘔吐物或排泄物，然後用 1 比 49 稀釋家用漂白水（即把 1 份 5.25% 漂白水與 49 份清水混和）消毒被污染的地方及鄰近各處，待 15 - 30 分鐘後，用水清洗並抹乾。
- 避免與患者有親密接觸，如接吻、擁抱。

如有任何查詢，歡迎致電 2608 2677 與班主任或校護聯絡。敬請 貴家長留意，為盼。

此致

貴家長



校長

啟

(彭章球)

二零一八年十一月五日