FIT FOR LIFE 盈信膳食天地
Luncheon & Catering Services

便利店繳款用
條碼 及 編號

◎後備餐單◎

電話:26622202

2019年
9月份餐單

才俊學校

如學生對某些食物敏感，請在下方填寫:

學生姓名:	
班　別:	
個人餐單編號 (繳費靈專用) (臨時編號)	
家長聯絡電話:	

○ PPS 繳費靈 商戶編號9289
請致電“18033”或 互聯網(www.ppshk.com) 按指示付款後，記錄 6 位付款確認號碼在下方付款方式底線上，以便查核。繳費靈查詢熱線 2311-9876。
繳款日期:____________ 繳款編號:____________ 繳款金額:____________

○ 7-Eleven OK VanGO 華潤萬家 vanguard
請於本港任何一間“7-ELEVEN”、“OK 便利店”、“VanGO”或“華潤萬家超市”以現金繳款。繳款時請出示印有條碼之個人餐單。
為保障學生，便利店收據請儲存最少兩個月作為個人記錄，請勿與餐單一起交回，以免日後沒法跟進。

○ 支　票
支票抬頭請填上“盈信膳食天地”及背後填上學校名稱、班別及學生姓名，然後連同訂餐表格一併釘好交回。行政需時，支票可能在收回公司後一個月內過戶；簽發支票後，請確保有足夠存款，以避免彈票。
支票號碼:____________ 銀行名稱:____________

HK$ 19 / 餐

本月訂餐共 21 天　全月餐費 HK$ 399

截止繳交日期:7月12日(星期五)
交回班主任

1. 由於本公司電腦系統為每月結算，本月退餐之退款，將在隔一個月餐單上自動扣除。
2. 若閣下使用支票方式付款，如該月支票被銀行彈票，本公司將收取額外行政費$50.-。
3. 請於當天早上 9:00 前致電本公司熱線 2662-2202 或 WhatsApp 6101-9865 辦理即日退餐。 (逾時無效)
4. 逾期繳交餐單首星期將會被安排”A”餐
5. 如學生身體不適，家長可於當天早上 9:00 前致電本公司熱線 2662-2202，要求轉用「清宜餐」。

應付金額：HK$399

日期	星期	A 飯餐	B 粉麵餐	C 營養餐	D 什糧餐(份量會較飯餐為少)	E 素食餐
2/9	一	低脂芝士汁龍脷柳飯 🦐🐟	粟米磨菇肉粒燴意粉 🍄	粉絲蒸蛋配雞件十穀飯 🥚🍄	香菇雞肉糯米飯配肉餅 🍄	菠蘿汁烤腐皮卷十穀飯
3/9	二	鮮茄豬扒飯	淡黑椒雞肉扁意粉(微辣)	時菜粟米牛肉配粟米飯 🍄🐮	什菜肉碎扭紋粉配時蔬	鮮竹燴素獅子頭飯 🍄
4/9	三	薯仔雞肉飯	津菜牛肉球配上海麵 🐮🍄	洋蔥豚肉配赤米飯 🍄	雞絲上海麵配菠菜丸,時蔬 🐟	玉蘭珍珠筍燴素豆卷飯 🍄
5/9	四	時菜肉粒飯 🍄	肉醬汁雞柳長通粉 🐮	蘿蔔炆魚柳配糙米飯 🐟	香草鴛鴦扒配扭扭粉,粟米	磨菇粟米豆腐配扁意粉 🍄
6/9	五	白菌汁雞件飯 🍄	西芹豬扒意粉	木耳炆雞球配麥米飯 🍄	烤雞髀配白菌薯仔,什菜粒 🍄	上湯雪耳浸津白配腐皮卷麥米飯
9/9	一	尤魚圈魚柳飯 🦐🐟	時菜肉片配烏冬	時菜香菇雞扒配五穀飯 🍄	粟米飯團配粉粿,燒賣 🥜	冬菇蒸蛋配蘿蔔煮豆腐五穀飯 🍄🥚
10/9	二	BBQ 雞翼飯	肉碎燴意粉配時蔬 🐮	鮮竹燴粟米肉餅配糙米飯 🍄	肉碎燴意粉配時蔬 🐮	西芹鮮菇素鴨飯 🍄
11/9	三	磨菇豬柳飯 🍄	秀珍菇雞柳配什菜撈麵 🍄	香芹鮮竹肉粒配粟米飯	迷你肉餅米粉配鮮竹卷,時蔬	時瓜珍珠筍炆腐竹配粟米飯 🍄
12/9	四	薯仔炆雞柳飯	雞心豆豬柳通心粉	茄子燴魚腐赤米飯 🍄🐟	烤雞扒配通心粉,車厘茄	黑椒腰豆什菜燴通心粉(微辣) 🍄
13/9	五	洋蔥豬扒飯	咖喱牛柳意粉(微辣) 🥜🐮	什菜雞粒五穀飯	薯仔豬扒配軟餐包,磨菇粒 🍄	雙菇燴鮮竹飯 🍄
16/9	一	粟米魚柳飯 🐟	紅腰豆豬柳燴意粉	什菜蒸蛋配白菌雞柳糙米飯 🥚🍄	什豆肉絲燴扁意粉配時蔬	粟米木耳素肉條配糙米飯
17/9	二	蕃茄燴豬柳飯	時菜雞球螺絲扭扭粉	粟米蘿蔔煮牛肉麥米飯(微辣) 🐮🍄	餐飯配雞粒陳村粉,時蔬	香芋冬菇燴時蔬飯 🍄
18/9	三	菠蘿雞柳飯	肉碎豬柳配燕麥烏冬	蒜香什菜肉粒配十穀飯 🍄	香菇燕麥烏冬配魚蛋,時蔬 🐟🍄	鮮竹燴時蔬配燕麥烏冬
19/9	四	甘筍炆肉粒飯	什菌雞粒通心粉 🍄	冬菇肉片粟米飯 🍄	雞扒包配燴什菜,雞肉腸 🍄	三角豆燴什菌意粉配時蔬 🍄
20/9	五	淡黑椒豬柳飯(微辣)	焗薯仔雞翼意粉	津白肉絲配紅米飯	肉醬螺絲粉,芝士波配時蔬 🐮	鮮菇腐皮炆時瓜配紅米飯 🍄
23/9	一	紅蘿蔔魚柳飯 🦐🐟	什菜牛肉燴意粉 🍄🐮	鮮菇燴肉餅配麥米飯 🍄	七彩健康飯配肉餅,時蔬	粟米蒸蛋配燴津菜麥米飯 🍄🥚
24/9	二	車厘茄雞扒飯	日式椰菜魚餅意粉配時蔬 🐟	磨菇燴肉粒粟米飯 🍄	日式椰菜魚餅意粉配時蔬 🐟	上湯豆干浸時蔬飯 🍄
25/9	三	焗咖喱雞翼飯(微辣) 🥜	什菜雙菇伊麵配魚餅豆腐 🐟🍄	鮮茄肉片配五穀飯	熱狗配燴薯仔粒,菠蘿粒	雙耳北菇扒素菜卷配五穀飯 🍄
26/9	四	時菜燴豬肉球飯	蒜香豬扒扭紋粉	什菌燴雞粒糙米飯 🍄	照燒雞扒配扭紋螺絲粉,薯菜	三角豆薯仔燴扭紋螺絲粉 🍄
27/9	五	香草汁燴牛柳飯 🐮	白菌三絲意粉 🍄	時菜炒雞柳十穀飯	雞粒陳村粉配豬肉球,時蔬	粟米西芹燴豆腐飯 🍄
30/9	一	焗洋蔥魚塊飯 🐟	鮮菌雞肉燴意粉 🍄	肉碎蒸蛋配合掌瓜燴肉球粟米飯 🥚	五彩飯團配雞球腸粉,時蔬 🍄	素肉碎燴茄瓜豆干配粟米飯 🍄

備註:
[1] 所有餐款均不含黃豆成份　[2] 咖喱、黑椒及沙爹汁等都帶微辣成份
[3] 芡汁均為自家製造，都不含椰汁、椰漿、忌廉、全脂奶及淡奶
[4] 不含油炸食物，全以烤製方式處理　[5] 炒飯均以「少油快炒」方式制作
[6] 本公司所提供都是優質去骨魚柳，但當中仍可能含有少量魚骨，請家長因應學生進食能力，留意選擇。

致敏源食品代號

🐟 魚類	🥚 蛋類	🦐 甲殼類
🍄 菇類	🥜 花生	🐮 牛肉

填寫方法指引↓

本餐單將採用電腦自動掃瞄方式輸入資料，請依指引小心填寫，若填寫錯誤，可使用塗改液或塗改帶，把錯誤覆蓋成空白

請用**藍色**或**黑色**原子筆填滿空格，若用鉛筆填寫，請盡量用**深色**鉛筆，請**勿**用紅色筆或螢光筆填寫，請勿重複選擇

■ 正確
▨ 正確
☒ 不接受
☑ 不接受
▢ 不接受

A	B	C	D	E素	日期 星期
□	□	□	□	□	一 2
□	□	□	□	□	二 3
□	□	□	□	□	三 4
□	□	□	□	□	四 5
□	□	□	□	□	五 6
□	□	□	□	□	一 9
□	□	□	□	□	二 10
□	□	□	□	□	三 11
□	□	□	□	□	四 12
□	□	□	□	□	五 13
□	□	□	□	□	一 16
□	□	□	□	□	二 17
□	□	□	□	□	三 18
□	□	□	□	□	四 19
□	□	□	□	□	五 20
□	□	□	□	□	一 23
□	□	□	□	□	二 24
□	□	□	□	□	三 25
□	□	□	□	□	四 26
□	□	□	□	□	五 27
□	□	□	□	□	一 30

請注意: 以下錯誤填寫，系統將自動選擇為A餐
1) 填寫選擇多於一項
2) 完全沒有填寫選擇
3) 沒有依據以上正確填寫方法