



才俊學校

Choi Jun School

沙田顯泰街2號

Tel:2608 2677

2 Hin Tai Street, Shatin, N.T.

Fax:2608 2727

(通告第 a131/2018-19 號)

## 「開心水果日」活動

各位家長：

水果含有豐富維生素、礦物質和膳食纖維，能有效降低患心臟病、中風和癌症等風險，更可以幫助學生改善體重問題。為鼓勵學生多吃水果，本校將舉行「開心水果日」，營造健康飲食的氣氛，讓師生於當天輕鬆愉快地一同享用水果，將水果連繫快樂，以助培養學生每天吃水果的習慣。為增添活動氣氛及強化活動效能，請貴家長往後多為子女預備一份水果，即是兩個小型水果、一個中型水果、半個大型水果或半碗水果塊，鼓勵多吃水果。另外家長請留意，根據「食物安全中心」的指引，如已切開的水果未能儲存於攝氏四度以下，必須於兩小時內進食。

「開心水果日」活動詳情如下：

- 活動日期：2019年4月4日(星期四)
- 時間地點：午飯小息後，下午12時50分，全校師生齊集禮堂進行
- 活動形式：家長義工於當日預備多種時令水果，讓全校師生品嚐
- 水果費用：由本校家長教師會贊助



校長

謹啓

(彭章球)

2019年 4 月 1 日

「開心水果日」回條

(通告第 a131/2018-19 號)

本人知悉 敝子女 \_\_\_\_\_ ( \_\_\_\_\_ 班)，參加 4 月 4 日在 貴校進行之「開心水果日」。

敝子女因 \_\_\_\_\_ 原因，不適宜食用下列水果： \_\_\_\_\_，敬請留意。

家長／監護人簽署： \_\_\_\_\_

家長／監護人姓名： \_\_\_\_\_

聯絡電話： \_\_\_\_\_

2019年 4 月 \_\_\_\_\_ 日