



才俊學校 Choi Jun School

沙田顯泰街2號

2, Hin Tai Street, Shatin, N.T., H.K.

Tel: 2608 2677

Fax: 2608 2727

Website: www.choijun.edu.hk

通告第 A243/2023-24 號

運動獎勵計劃—「sportACT獎勵計劃」

敬啟者：

由康樂及文化事務署主辦及教育局協辦的「sportACT獎勵計劃」是鼓勵學生訂立參與運動的計劃，定時定量地參與體育活動或運動訓練，使之成為生活習慣。在2024年3月3日至2024年4月27日（連續8星期內）期間，依據「sportACT獎勵計劃」的獎項指標積極參與體育活動，有關的運動記錄經家長、教練或老師核實，便有機會得到sportACT獎項。學生應按自己的興趣和能力，揀選適合的體育活動，定立目標挑戰自我，進行練習或接受訓練，期望學生在運動過程中獲得愉快的經驗。

現附上運動日誌予家長，當學生參與體育活動後，家長可填寫學生運動日誌及簽署作實。請學生把運動日誌完成後在2024年5月3日前交回學校。

如有查詢，請致電2608 2677與張玉榆老師或體育科老師聯絡。

參考影片：



毛巾操



拉力帶運動



水樽啞鈴操



健體操



椅子舞

此致

貴家長



校長  啟

(梁飛農)

二零二四年二月十九日

✂----- 回 條 -----✂

請交回張玉榆老師辦理

通告第 A243/2023-24 號

敬覆者：

本人已知悉有關「sportACT獎勵計劃」之安排。

此覆

才俊學校

()班 學生：_____

家長簽署：_____

二零二四年____月____日